



# A MISSA



Ano B – nº 15 – 31 de janeiro de 2021

## 4º Domingo do Tempo Comum

Ano da Solidariedade

Na liturgia deste Domingo festivo, salmodiaremos: “*Não fecheis o coração, ouvi hoje a voz de Deus!*” (cf. Sl 94). Abramos o nosso coração ao Cristo, que nos fala com autoridade por meio da sua Palavra. Deixemos que Ele nos ilumine através dela e nos refaça, também, à mesa de seu Corpo e Sangue, a fim de que estejamos aptos para ser suas testemunhas no meio dos nossos irmãos.



### Ritos Iniciais

#### 1. Canto de Entrada

(De pé)

**REFRÃO:** *Alegres vamos à Casa do Pai / e na alegria a cantar seu louvor. / Em sua casa, somos felizes: participamos da ceia do amor.*

**1.** *A alegria nos vem do Senhor. / Seu amor nos conduz pela mão. / Ele é luz que ilumina o seu povo. / Com segurança lhe dá a salvação.*

**2.** *O Senhor nos concede os seus bens. / Nos convida à sua mesa sentar. / E partilha conosco o seu Pão. / Somos irmãos ao redor deste altar.*

**3.** *Voltarei sempre à casa do Pai. / De meu Deus cantarei o louvor. / Só será bem feliz uma vida / que busca em Deus sua fonte de amor.*

#### 2. Saudação

**P.** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

**T. Amém.**

**P.** O Senhor, que encaminha os nossos corações para o amor de Deus e a constância de Cristo, esteja convosco.

**T. Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.**

#### Antífona da Entrada

(Sl 105,47)

Salvai-nos, Senhor nosso Deus, reuni vossos filhos dispersos pelo mundo, para que celebremos o vosso santo nome e nos gloriemos em vosso louvor.

#### 3. Ato Penitencial

**P.** No início desta celebração eucarística, peçamos a conversão do coração, fonte de reconciliação e comunhão com Deus e com os irmãos e irmãs.

(Pausa)

**P.** Tende compaixão de nós, Senhor.

**T. Porque somos pecadores.**

**P.** Manifestai, Senhor, a vossa misericórdia.

**T. E dai-nos a vossa salvação.**

**P.** Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna.

**T. Amém.**

**P.** Senhor, tende piedade de nós.

**T. Senhor, tende piedade de nós.**

**P.** Cristo, tende piedade de nós.

**T. Cristo, tende piedade de nós.**

**P.** Senhor, tende piedade de nós.

**T. Senhor, tende piedade de nós.**

#### 4. Hino de Louvor

**P.** Glória a Deus nas alturas,

**T. e paz na terra aos homens por Ele amados. / Senhor Deus, rei dos céus, / Deus Pai todo-poderoso: / nós vos louvamos, / nós vos bendizemos, / nós vos adoramos, / nós vos glorificamos, / nós vos damos graças por vossa imensa glória. / Senhor Jesus Cristo, Filho Unigênito, / Senhor Deus, / Cordeiro de Deus, / Filho de Deus Pai. / Vós que tirais o pecado do mundo, / tende piedade de nós. / Vós que tirais o pecado do mundo, / acolhei a nossa súplica. / Vós que estais à direita do Pai, / tende piedade de nós. / Só vós sois o Santo, / só**

**vós, o Senhor, / só vós, o Altíssimo, / Jesus Cristo, / com o Espírito Santo, na glória de Deus Pai. / Amém.**

## 5. Oração

**P.** OREMOS: Concedei-nos, Senhor nosso Deus, adorar-vos de todo o coração, e amar todas as pessoas com verdadeira caridade. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

**T. Amém.**



## Liturgia da Palavra

**L.** *Aquele que fala com autoridade não está comprometido com aquilo que agrada aos homens ouvir, mas com a Verdade.*

## 6. Primeira Leitura

(Dt 18,15-20) (Sentados)

**Leitura do Livro do Deuteronômio**

Moisés falou ao povo dizendo: <sup>15</sup>“O Senhor teu Deus fará surgir para ti, da tua nação e do meio de teus irmãos, um profeta como eu: a ele deverás escutar. <sup>16</sup>Foi exatamente o que pediste ao Senhor teu Deus, no monte Horeb, quando todo o povo estava reunido, dizendo: ‘Não quero mais escutar a voz do Senhor meu Deus, nem ver este grande fogo, para não acabar morrendo’. <sup>17</sup>Então o Senhor me disse: ‘Está bem o que disseram. <sup>18</sup>Farei surgir para eles, do meio de seus irmãos, um profeta semelhante a ti. Porei em sua boca as minhas palavras e ele lhes comunicará tudo o que eu lhe mandar. <sup>19</sup>Eu mesmo pedirei contas a quem não escutar as minhas palavras que ele pronunciar em meu nome. <sup>20</sup>Mas o profeta que tiver a ousadia de dizer em meu nome alguma coisa que não lhe mandei ou se falar em nome de outros deuses, esse profeta deverá morrer’”. Palavra do Senhor.

**T. Graças a Deus.**

## 7. Salmo Responsorial Sl 94(95)

**REFRÃO:** *Não fecheis o coração, ouvi hoje a voz de Deus!*

**1.** Vinde, exultemos de alegria no Senhor, \* aclamemos o Rochedo que nos salva! Ao seu encontro caminemos com louvores, \* e com cantos de alegria o celebremos!

**2.** Vinde, adoremos e prostremo-nos

por terra, \* e ajoelhe-mos ante o Deus que nos criou! Porque ele é o nosso Deus, nosso Pastor, † e nós somos o seu povo e seu rebanho, \* as ovelhas que conduz com sua mão.

**3.** Oxalá ouvísseis hoje a sua voz: † “Não fecheis os corações como em Meriba, \* como em Massa, no deserto, aquele dia, em que outrora vossos pais me provocaram, \* apesar de terem visto as minhas obras”.

## 8. Segunda Leitura (1Cor 7,32-35)

**Leitura da Primeira Carta de São Paulo aos Coríntios**

Irmãos: <sup>32</sup>Eu gostaria que estivésseis livres de preocupações. O homem não casado é solícito pelas coisas do Senhor e procura agradar ao Senhor. <sup>33</sup>O casado preocupa-se com as coisas do mundo e procura agradar à sua mulher <sup>34</sup>e, assim, está dividido. Do mesmo modo, a mulher não casada e a jovem solteira têm zelo pelas coisas do Senhor e procuram ser santas de corpo e espírito. Mas a que se casou preocupa-se com as coisas do mundo e procura agradar ao seu marido. <sup>35</sup>Digo isto para o vosso próprio bem e não para vos armar um laço. O que eu desejo é levar-vos ao que é melhor, permanecendo junto ao Senhor, sem outras preocupações. Palavra do Senhor.

**T. Graças a Deus.**

## 9. Aclamação ao Evangelho

(Mc 4,16) (De pé)

**REFRÃO:** *Aleluia, Aleluia, Aleluia.*

**L.** *O povo que jazia nas trevas viu brilhar uma luz grandiosa; a luz despontou para aqueles que jaziam nas sombras da morte.*

## 10. Evangelho (Mc 1,21-28)

**P.** O Senhor esteja convosco.

**T. Ele está no meio de nós.**

**P. †** Proclamação do Evangelho de Jesus Cristo segundo Marcos.

**T. Glória a vós, Senhor.**

**P.** <sup>21</sup>NA CIDADE DE Cafarnaum, num dia de sábado, Jesus entrou na sinagoga e começou a ensinar. <sup>22</sup>Todos ficavam admirados com o seu ensinamento, pois ensinava como quem tem autoridade,

não como os mestres da Lei. <sup>23</sup>Estava então na sinagoga um homem possuído por um espírito mau. Ele gritou: <sup>24</sup>“Que queres de nós, Jesus Nazareno? Vieste para nos destruir? Eu sei quem tu és: tu és o Santo de Deus”. <sup>25</sup>Jesus o intimou: “Cala-te e sai dele!” <sup>26</sup>Então o espírito mau sacudiu o homem com violência, deu um grande grito e saiu. <sup>27</sup>E todos ficaram muito espantados e perguntavam uns aos outros: “O que é isto? Um ensinamento novo dado com autoridade: Ele manda até nos espíritos maus, e eles obedecem!” <sup>28</sup>E a fama de Jesus logo se espalhou por toda a parte, em toda a região da Galileia. Palavra da Salvação.

**T. Glória a vós, Senhor.**

## 11. Homilia (Sentados)

*Momento de silêncio para meditação pessoal.*

## 12. Profissão de Fé (De pé)

**P.** Creio em Deus Pai todo-poderoso,

**T. criador do céu e da terra. / E em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor, / que foi concebido pelo poder do Espírito Santo; / nasceu da Virgem Maria; / padeceu sob Pôncio Pilatos, / foi crucificado, morto e sepultado. / Desceu à mansão dos mortos; / ressuscitou ao terceiro dia, / subiu aos céus; / está sentado à direita de Deus Pai todo-poderoso, / onde há de vir a julgar os vivos e os mortos. / Creio no Espírito Santo; / na Santa Igreja Católica; / na comunhão dos santos; / na remissão dos pecados; / na ressurreição da carne; / na vida eterna. / Amém**

## 13. Preces da Comunidade

**P.** Ao Pai de amor, que nos enviou seu Filho para proclamar aos nossos corações, com autoridade, a boa nova de seu Evangelho, elevemos as nossas súplicas.

**1.** Pelo Santo Padre, o Papa Francisco, os bispos e todo o clero, para que instruídos pelo Espírito Santo, ensinem a verdade com a autoridade de Cristo e que os cristãos reconheçam neles a presença amorosa de Deus, que conduz à salvação, rezemos:

**T. Abri, Senhor, os nossos ouvidos à vossa Palavra!**

**2.** Pelos batizados, para que, conscientes da missão profética recebida no Batismo, sejam uma Palavra viva de



Deus em todos os ambientes, rezemos:

**3.** Pelo ano da solidariedade arqui-diocesano, para que o compromisso com a Palavra de Deus manifeste a prontidão na ajuda ao próximo, rezemos:

**4.** Para que os jovens, inspirados pelo exemplo de São João Bosco, perseverem com coragem na vida de santidade permanecendo junto ao Senhor, rezemos:

(Outros pedidos)

**P.** Pai de misericórdia, escutai compassivo as nossas orações e derramai do vosso coração o infinito amor que tendes pela humanidade. Por Cristo, nosso Senhor.

**T. Amém.**



## Liturgia Eucarística

### 14. Canto das Ofertas (Sentados)

**REFRÃO:** *De mãos estendidas, ofertamos / o que de graça recebemos. (2x)*

**1.** *A natureza tão bela, que é louvor, que é serviço; / o sol que ilumina as trevas, transformando-as em luz. / O dia que nos traz o pão e a noite que nos dá repouso; / ofertamos ao Senhor o louvor da criação.*

**2.** *Nossa vida toda inteira, ofertamos ao Senhor / como prova de amizade, como prova de amor. / Com o vinho, com o pão, ofertamos ao Senhor / nossa vida toda inteira, o louvor da criação.*

### 15. Convite à Oração (De pé)

**P.** Orai, irmãos e irmãs, para que, levando ao altar as alegrias e fadigas de cada dia, nos disponhamos a oferecer um sacrifício aceito por Deus Pai todo-poderoso.

**T. Receba o Senhor por tuas mãos este sacrifício, para glória do seu nome, para nosso bem e de toda a santa Igreja.**

### 16. Oração Sobre as Oferendas

**P.** Para vos servir, ó Deus, depositamos nossas oferendas em vosso altar; acolhei-as com bondade, a fim de que se tornem o sacramento da nossa salvação. Por Cristo, nosso Senhor.

**T. Amém.**

### 17. Oração Eucarística III Prefácio dos Domingos do Tempo Comum I

#### Mistério Pascal e o povo de Deus

**P.** O Senhor esteja convosco.

**T. Ele está no meio de nós.**

**P.** Corações ao alto.

**T. O nosso coração está em Deus.**

**P.** Demos graças ao Senhor, nosso Deus.

**T. É nosso dever e nossa salvação.**

**P.** Na verdade, é justo e necessário, é nosso dever e salvação dar-vos graças, sempre e em todo o lugar, Senhor, Pai santo, Deus eterno e todo-poderoso, por Cristo, vosso Filho, que, pelo mistério da sua Páscoa, realizou uma obra admirável. Por ele, vós nos chamastes das trevas à vossa luz incomparável, fazendo-nos passar do pecado e da morte à glória de sermos o vosso povo, sacerdócio régio e nação santa, para anunciar, por todo o mundo, as vossas maravilhas. Por essa razão, agora e sempre, nós nos unimos à multidão dos anjos e dos santos, cantando (dizendo) a uma só voz:

**T. Santo, Santo, Santo...**

**P.** Na verdade, vós sois santo, ó Deus do universo, e tudo o que criastes proclama o vosso louvor, porque, por Jesus Cristo, vosso Filho e Senhor nosso, e pela força do Espírito Santo, dais vida e santidade a todas as coisas e não cessais de reunir o vosso povo, para que vos ofereça em toda parte, do nascer ao pôr do sol, um sacrifício perfeito.

**T. Santificai e reuni o vosso povo!**

**P.** Por isso, nós vos suplicamos: santificai pelo Espírito Santo as oferendas que vos apresentamos para serem consagradas, a fim de que se tornem o Corpo e **†** o Sangue de Jesus Cristo, vosso Filho e Senhor nosso, que nos mandou celebrar este mistério.

**T. Santificai nossa oferenda, ó Senhor!**

**P.** Na noite em que ia ser entregue, ele tomou o pão, deu graças, e o partiu e deu a seus discípulos, dizendo:

**TOMAI, TODOS, E COMEI: ISTO É O MEU CORPO, QUE SERÁ ENTREGUE POR VÓS.**

Do mesmo modo, ao fim da ceia, ele tomou o cálice em suas mãos, deu graças novamente, e o deu a seus discípulos, dizendo:

**TOMAI, TODOS, E BEBEI: ESTE É O CÁLICE DO MEU SANGUE, O SANGUE DA NOVA E ETERNA ALIANÇA, QUE SERÁ DERRAMADO POR VÓS E POR TODOS PARA REMISSÃO DOS PECADOS. FAZEI ISTO EM MEMÓRIA DE MIM.**

Eis o mistério da fé!

**T. Salvador do mundo, salvai-nos, vós que nos libertastes pela cruz e ressurreição!**

**P.** Celebrando agora, ó Pai, a memória do vosso Filho, da sua paixão que nos salva, da sua gloriosa ressurreição e da sua ascensão ao céu, e enquanto esperamos a sua nova vinda, nós vos oferecemos em ação de graças este sacrifício de vida e santidade.

**T. Recebei, ó Senhor, a nossa oferta!**

**P.** Olhai com bondade a oferenda da vossa Igreja, reconheci o sacrifício que nos reconcilia convosco e concedei que, alimentando-nos com o Corpo e o Sangue do vosso Filho, sejamos repletos do Espírito Santo e nos tornemos em Cristo um só corpo e um só espírito.

**T. Fazei de nós um só corpo e um só espírito!**



**Instituto Superior de Ciências Religiosas da Arquidiocese do Rio de Janeiro**

Reconhecido pela Santa Sé - Duração de 3 anos - Aulas Online e Presenciais - Pólos Rio Comprido e Jacarepaguá

**INSCRIÇÕES ABERTAS - INÍCIO DAS AULAS 01/03/2021**

Informações: (21) 3283-5147 e (21) 99380-1003 (WhatsApp)

<http://iscrarqrio.wordpress.com> - email: [iscr@arquidiocese.org.br](mailto:iscr@arquidiocese.org.br)



**P.** Que ele faça de nós uma oferenda perfeita para alcançarmos a vida eterna com os vossos santos: a Virgem Maria, Mãe de Deus, São José, seu esposo, os vossos Apóstolos e Mártires, **N.** (o santo do dia ou o padroeiro) e todos os santos, que não cessam de interceder por nós na vossa presença.

**T. Fazei de nós uma perfeita oferenda!**

**P.** E agora, nós vos suplicamos, ó Pai, que este sacrifício da nossa reconciliação estenda a paz e a salvação ao mundo inteiro. Confirmai na fé e na caridade a vossa Igreja, enquanto caminha neste mundo: o vosso servo o Papa **N.**, o nosso Bispo **N.**, com os bispos do mundo inteiro, o clero e todo o povo que conquistastes.

**T. Lembrai-vos, ó Pai, da vossa Igreja!**

**P.** Atendei às preces da vossa família, que está aqui, na vossa presença. Reuni em vós, Pai de misericórdia, todos os vossos filhos e filhas dispersos pelo mundo inteiro.

**T. Lembrai-vos, ó Pai, dos vossos filhos!**

**P.** Acolhei com bondade no vosso reino os nossos irmãos e irmãs que partiram desta vida e todos os que morreram na vossa amizade. Unidos a eles, esperamos também nós saciar-nos eternamente da vossa glória, por Cristo, Senhor nosso.

**T. A todos saciai com vossa glória!**

**P.** Por ele dais ao mundo todo bem e toda graça. Por Cristo, com Cristo, em Cristo, a vós, Deus Pai todo-poderoso, na unidade do Espírito Santo, toda a honra e toda a glória, agora e para sempre.

**T. Amém.**

## 18. Rito da Comunhão

**P.** Guiados pelo Espírito de Jesus e iluminados pela sabedoria do Evangelho, ousamos dizer:

**T. Pai nosso...** (O celebrante continua...)

## 19. Canto de Comunhão

**REFRÃO:** *Sim, eu quero que a luz de Deus que um dia em mim brilhou / jamais se esconda e não se apague em mim o seu fulgor. / Sim, eu quero que o meu amor ajude o meu irmão / a caminhar guiado por tua mão, / em tua lei, em tua luz, Senhor!*

**1.** *Esta terra, os astros, o sertão em paz, / esta flor e o pássaro feliz que vês / não sentirão, não poderão jamais viver / esta vida singular que Deus nos dá.*

**2.** *Em minh'alma cheia do amor de Deus, / palpitando a mesma vida divina, / há um resplendor secreto do Infinito Ser, / há um profundo germinar de eternidade.*

**3.** *Quando eu sou um sol a transmitir a luz / e meu ser é templo onde habita Deus, / todo o céu está presente dentro em mim, / envolvendo-me na vida e no calor.*

**4.** *Esta vida nova, comunhão com Deus, / no Batismo, aquele dia, eu recebi; / vai aumentando sempre e vai me transformando / até que Cristo seja todo o meu viver.*

Momento de silêncio para oração pessoal.

## Antífona da Comunhão (Sl 30,17-18)

Mostrai serena a vossa face ao vosso servo e salvai-me pela vossa compaixão!

## 20. Depois da Comunhão (De pe)

**P. OREMOS:** Renovados pelo sacramento da nossa redenção, nós vos pedimos, ó Deus, que este alimento da salvação eterna nos faça progredir na verdadeira fé. Por Cristo, nosso Senhor.

**T. Amém.**



## Ritos Finais

### 21. Vivência

**L.** O diálogo com o Senhor nesta liturgia pode e deve ser continuado todos os dias. Procuremos conhecer e praticar a leitura orante da Palavra, a fim de que nossos ouvidos se acostumem, cada vez mais, a ouvir e obedecer à voz do Senhor que, com autoridade, nos ensina coisas novas para o nosso crescimento e amadurecimento.

### 22. Bênção Final e Despedida

**P.** O Senhor esteja convosco.

**T. Ele está no meio de nós.**

**P.** Deus todo-poderoso vos abençoe na sua bondade e infunda em vós a sabedoria da salvação.

**T. Amém.**

**P.** Sempre vos alimente com os ensinamentos da fé e vos faça perseverar nas boas obras.

**T. Amém.**

**P.** Oriente para ele os vossos passos, e vos mostre o caminho da caridade e da paz.

**T. Amém.**

**P.** Abençoe-vos Deus todo-poderoso, Pai e Filho † e Espírito Santo.

**T. Amém.**

**P.** Glorificai o Senhor com vossa vida; ide em paz e o Senhor vos acompanhe.

**T. Graças a Deus.**

### ORAÇÃO DO DIZIMISTA

“Recebi, Senhor, a minha oferta. Não é uma esmola, porque não sois mendigo! Não é um auxílio, porque não precisais dele! Também não é o que me sobra, que vos ofereço. Esta oferta representa minha gratidão! Pois o que tenho eu o recebi de vós. Amém!”

### LEITURAS DA SEMANA

01/2ª FEIRA: Hb 11,32-40; Sl 30(31); Mc 5,1-20; 02/3ª FEIRA: Apresentação do Senhor, festa: Mt 3,1-4; Sl 23(24); Hb 2,14-18; Lc 2,22-40 ou mais breve 2, 22-32; 03/4ª FEIRA: S. Brás, BMT; Sto. Oscar, B: Hb 12, 4-7.11-15; Sl 102(103); Mc 6, 1-6; 04/5ª FEIRA: Hb 12,18-19.21-24; Sl 47(48); Mc 6,7-13; 05/6ª FEIRA: Sta. Águeda, VgMt, memória: Hb 13, 1-8; Sl 26(27); Mc 6, 14-29; 06/SÁBADO: S. Paulo Miki e Comps. Mts., memória: Hb 13, 15-17.20-21; Sl 22(23); Mc 6,30-34.

### COM APROVAÇÃO ECLESIASTICA

Publicação da Coordenação de Pastoral da Arquidiocese do Rio de Janeiro.  
Rua Benjamin Constant, 23 – CEP 20241-150 – Rio de Janeiro, RJ – Telefax: 2292-3132.  
Cantos selecionados pela Comissão Arquidiocesana de Música Sacra.

PORTAL DA ARQUIDIOCESE  
DO RIO DE JANEIRO

[www.arquidiocese.org.br](http://www.arquidiocese.org.br)

LIVRARIA E EDITORA NOSSA SENHORA DA PAZ: Rua Joana Angélica, 71 – Ipanema

CEP: 22420-030 – Rio de Janeiro, RJ – Brasil – Tel.: (21) 2521-7299 - Fax: (21) 2513-2955 – [editora@nspaz.org.br](mailto:editora@nspaz.org.br)

