

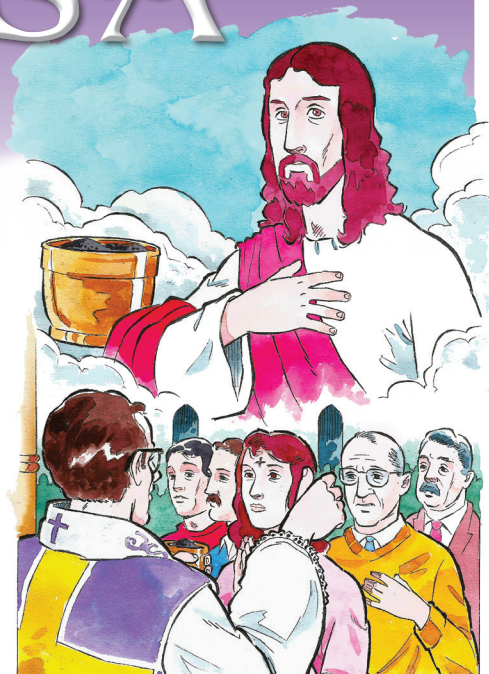


# A MISSA

Ano A – nº 17 – 22 de fevereiro de 2023

## Quarta-Feira de Cinzas

Início da Quaresma – Dia de Jejum e abstinência  
Ano Vocacional Missionário



Iniciamos hoje a Quaresma, tempo de preparação para a celebração da Páscoa do Senhor. A escuta da Palavra, o sacramento da Reconciliação e as práticas penitenciais favorecem a nossa conversão sincera a fim de vivermos a vida nova que Jesus conquistou para nós. O rito das cinzas nos recorda que somos pó e que, sem a graça de Deus, nada podemos ser. Quer ainda chamar nossa atenção para a chance que, a cada momento, nos é dada para mudarmos de vida, antes que este nosso corpo perecível se transforme em pó. Iniciamos também, no Brasil, a Campanha da Fraternidade, cujo lema este ano é “*Dai-lhes vós mesmos de comer*” (Mt 14,16), forte convite de Jesus ao cuidado com o nosso próximo, sobretudo os que são vítimas da fome.



### Ritos Iniciais

#### 1. Canto de Entrada

(De pé)

**REFRÃO:** *Eis o tempo de conversão! Eis o dia da salvação! / Ao Pai voltemos! Juntos andemos! / Eis o tempo de conversão!*

1. *Os caminhos do Senhor são verdade, são amor. / Dirigi os passos meus, em vós espero, ó Senhor! / Ele guia ao bom caminho quem errou e quer voltar. / Ele é bom, fiel e justo. Ele busca e vem salvar.*

2. *Viverei com o Senhor. Ele é o meu sustento. / Eu confio mesmo quando minha dor não mais aguento. / Tem valor aos olhos seus meu sofrer e meu morrer. / Libertai o vosso servo e fazei-o reviver!*

3. *A Palavra do Senhor é a luz do meu caminho. / Ela é vida, é alegria. Vou guardá-la com carinho. / Sua Lei, seu Mandamento é viver a caridade. / Caminhemos todos juntos, construindo a unidade.*

#### 2. Saudação

**P.** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

**T. Amém.**

**P.** O Senhor, que encaminha os nossos corações para o amor de Deus e a constância de Cristo, esteja convosco.

**T. Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.**

#### Antífona da Entrada (Sb 11,24-25.27)

Ó Deus, vós tendes compaixão de todos e nada do que criastes desprezais: perdoais nossos pecados pela penitência porque sois o Senhor nosso Deus.

(O ato penitencial é substituído pelo rito da imposição das cinzas.)

#### 3. Oração

**P. OREMOS:** Concedei-nos, ó Deus todo-poderoso, iniciar com este dia de jejum o tempo da Quaresma, para que a penitência nos fortaleça no combate contra o espírito do mal. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

**T. Amém.**



### Liturgia da Palavra

**L.** O tempo para a conversão é agora. Na oração, no jejum e na esmola, encontramos ajuda para a verdadeira conversão a Deus e o cuidado do próximo.

#### 4. Primeira Leitura

(Jl 2,12-18) (Sentados)

##### Leitura da Profecia de Joel

<sup>12</sup>“Agora, diz o Senhor, voltai para mim com todo o vosso coração, com jejuns, lágrimas e gemidos; <sup>13</sup>rasgai o coração, e não as vestes; e voltai para o Senhor, vosso Deus; ele é benigno e compassivo, paciente e cheio de misericórdia, inclinado a perdoar o castigo.” <sup>14</sup>Quem sabe, se ele se volta para vós e vos perdoa, e deixa atrás de si a bênção, oblação e libação para o Senhor, vosso Deus? <sup>15</sup>Tocai trombeta em Sião, prescrevei o jejum sagrado, convocai a assembleia; <sup>16</sup>congregai o povo, realizai cerimônias de culto, reuni anciãos, ajuntai crianças e lactentes; deixe o esposo seu aposento, e a esposa, seu leito. <sup>17</sup>Chorem, postos entre o vestíbulo e o altar, os ministros sagrados do Senhor e digam: “Perdoa, Senhor, a teu povo, e não deixes que esta tua herança sofra infâmia e que as nações a dominem”. Por que se haveria de dizer entre os povos: “Onde está o Deus deles?” <sup>18</sup>Então o Senhor encheu-se de zelo por sua terra e perdoou ao seu povo. Palavra do Senhor.

**T. Graças a Deus.**

#### 5. Salmo Responsorial

Sl 50(51)

**REFRÃO:** *Misericórdia, ó Senhor, pois pecamos!*

1. Tende piedade, ó meu Deus, misericórdia! \* Na imensidão de vosso amor, purifi-

cai-me! Lavai-me todo inteiro do pecado, \* e apagai completamente a minha culpa!

**2.** Eu reconheço toda a minha iniquidade, \* o meu pecado está sempre à minha frente. Foi contra vós, só contra vós, que eu pequei, \* pratiquei o que é mau aos vossos olhos!

**3.** Criai em mim um coração que seja puro, \* dai-me de novo um espírito decidido. Ó Senhor, não me afasteis de vossa face, \* nem retireis de mim o vosso Santo Espírito!

**4.** Dai-me de novo a alegria de ser salvo \* e confirmai-me com espírito generoso! Abri meus lábios, ó Senhor, para cantar, \* e minha boca anunciará vosso louvor!

## 6. Segunda Leitura (2Cor 5,20 – 6,2)

### Leitura da Segunda Carta de São Paulo aos Coríntios

Irmãos: <sup>20</sup>somos embaixadores de Cristo, e é Deus mesmo que exorta através de nós. Em nome de Cristo, nós vos suplicamos: deixai-vos reconciliar com Deus. <sup>21</sup>Aquele que não cometeu nenhum pecado, Deus o fez pecado por nós, para que nele nós nos tornemos justiça de Deus. <sup>6,1</sup>Como colaboradores de Cristo, nós vos exortamos a não receberdes em vão a graça de Deus, <sup>2</sup>pois ele diz: “No momento favorável, eu te ouvi e no dia da salvação, eu te socorri”. É agora o momento favorável, é agora o dia da salvação. Palavra do Senhor.

**T. Graças a Deus.**

## 7. Aclamação ao Evangelho (De pé)

**REFRÃO:** *Bendita, bendita, bendita a Palavra do Senhor! / Bendito, bendito, bendito quem a vive com amor!*

**1.** A palavra de Deus escutai, no Evangelho Jesus vai falar: / A justiça do Reino do Pai, procurai em primeiro lugar!

## 8. Evangelho (Mt 6,1-6.16-18)

**P.** O Senhor esteja convosco.

**T.** Ele está no meio de nós.

**P. †** Proclamação do Evangelho de Jesus Cristo segundo Mateus.

**T. Glória a vós, Senhor.**

**P.** NAQUELE TEMPO, disse Jesus aos seus discípulos: <sup>1</sup>“Ficai atentos para não praticar a vossa justiça na frente dos homens, só para serdes vistos por eles. Caso contrário, não receberéis a recompensa do vosso Pai que está nos céus. <sup>2</sup>Por isso, quando deres esmola, não toques a trombeta diante de ti, como fazem os hipócritas nas sinagogas e nas

ruas, para serem elogiados pelos homens. Em verdade vos digo: eles já receberam a sua recompensa. <sup>3</sup>Ao contrário, quando deres esmola, que a tua mão esquerda não saiba o que faz a tua mão direita, <sup>4</sup>de modo que a tua esmola fique oculta. E o teu Pai, que vê o que está oculto, te dará a recompensa. <sup>5</sup>Quando orardes, não sejais como os hipócritas, que gostam de rezar em pé, nas sinagogas e nas esquinas das praças, para serem vistos pelos homens. Em verdade vos digo: eles já receberam a sua recompensa. <sup>6</sup>Ao contrário, quando tu orares, entra no teu quarto, fecha a porta, e reza ao teu Pai que está oculto. E o teu Pai, que vê o que está escondido, te dará a recompensa. <sup>16</sup>Quando jejuardes, não fiquéis com o rosto triste como os hipócritas. Eles desfiguram o rosto, para que os homens vejam que estão jejuando. Em verdade vos digo: Eles já receberam a sua recompensa. <sup>17</sup>Tu, porém, quando jejuares, perfuma a cabeça e lava o rosto, <sup>18</sup>para que os homens não vejam que tu estás jejuando, mas somente teu Pai, que está oculto. E o teu Pai, que vê o que está escondido, te dará a recompensa”. Palavra da Salvação.

**T. Glória a vós, Senhor.**

## 9. Homilia (Sentados)

Momento de silêncio para meditação pessoal.

## 10. Liturgia Penitencial (De pé)

### Bênção e distribuição das cinzas

**P.** Caros irmãos e irmãs, roguemos instantaneamente a Deus Pai que abençoe com a riqueza da sua graça estas cinzas, que vamos colocar sobre as nossas cabeças em sinal de penitência.

*(Todos rezam em silêncio por alguns instantes)*

**P.** Ó Deus, que não quereis a morte do pecador, mas a sua conversão, escutai com bondade as nossas preces e dignai-vos abençoar † estas cinzas, que vamos colocar sobre as nossas cabeças. E assim reconhecendo que somos pó e que ao pó voltaremos consigamos, pela observância da Quaresma, obter o perdão dos pecados e viver uma vida nova, à semelhança do Cristo ressuscitado. Por Cristo, nosso Senhor.

**T. Amém.**

*(Em silêncio o sacerdote asperge as cinzas com água benta. Os fiéis se aproximam e permanecem de pé. O sacerdote impõe-lhes as cinzas dizendo a cada um: Converti-vos e crede no Evangelho ou Lembra-te que és pó, e ao pó hás de voltar. Enquanto isto, entoam-se cânticos.)*

## 11. Imposição das Cinzas

### Canto 1

**REFRÃO:** *Pequei, Senhor, misericórdia!*

**1.** *Tende piedade, ó meu Deus, misericórdia! / Na imensidão de vosso amor, purificai-me! / Lavai-me todo inteiro do pecado, / e apagai completamente a minha culpa.*

**2.** *Eu reconheço toda a minha iniquidade, / o meu pecado está sempre à minha frente. / Foi contra vós, só contra vós, que eu pequei, / e pratiquei o que é mau aos vossos olhos!*

**3.** *Mostrais assim quanto sois justo na sentença, / e quanto é reto o julgamento que fazeis. / Vede, Senhor, que eu nasci na iniquidade, / e pecador já minha mãe me concebeu.*

**4.** *Mas vós amais os corações que são sinceros, / na intimidade me ensinai sabedoria. / Aspergi-me e serei puro do pecado, / e mais branco do que a neve ficarei.*

**5.** *Fazei-me ouvir cantos de festa e de alegria / e exultarão estes meus ossos que esmagastes. / Desviái o vosso olhar dos meus pecados / e apagai todas as minhas transgressões!*

**6.** *Criai em mim um coração que seja puro, / dai-me de novo um espírito decidido. / Ó Senhor, não me afasteis de vossa face, / nem retireis de mim o vosso Santo Espírito!*

**7.** *Dai-me de novo a alegria de ser salvo / e confirmai-me com espírito generoso! / Ensinarei vosso caminho aos pecadores, / e para vós se voltarão os transviados.*

**8.** *Da morte como pena, libertai-me, / e minha língua exaltará vossa justiça! / Abri meus lábios, ó Senhor, para cantar, / e minha boca anunciará vosso louvor!*

**9.** *Pois não são de vosso agrado os sacrifícios, / e, se ofertado um holocausto, o rejeitais. / Meu sacrifício é minha alma penitente, / não desprezeis um coração arrependido!*

**10.** *Sede benigno com Sião, por vossa graça, / reconstruí Jerusalém e os seus muros! / E aceitareis o verdadeiro sacrifício, / os holocaustos e oblações em vosso altar!*

**11.** *Demos glória a Deus Pai onipotente, / a seu Filho Jesus, nosso Senhor, / e ao Espírito que habita em nosso peito, / pelos séculos dos séculos. Amém.*

### Canto 2

**1.** *Senhor, quem entrará no santuário pra Te louvar? (2x) // Quem tem as mãos limpas*

## Quaresma:

Tempo de renovação da própria vida.



Sugerimos fazer alguns propósitos:

- ✓ revisão de vida
- ✓ reconciliação com Deus e com os irmãos: perdão e confissão
- ✓ participar de um grupo da Campanha da Fraternidade em Família

e o coração puro, / quem não é vaidoso e sabe amar. (2x)

**2.** Senhor, eu quero entrar no santuário pra Te louvar. (2x) // Ó, dá-me mãos limpas, e um coração puro, arranca a vaidade, ensina-me a amar. (2x)

**3.** Senhor, já posso entrar no santuário pra Te louvar? (2x) // Teu sangue me lava, teu fogo me queima. O Espírito Santo inunda meu ser. (2x)

## 12. Preces da Comunidade

**P.** Irmãos e irmãs, a Quaresma é um tempo de intensa oração. Elevemos, pois, as nossas preces ao Deus de Misericórdia. Que Ele nos inspire hoje e sempre a atitudes de conversão e fraternidade.

**1.** Pela Santa Igreja de Deus, para que proclame com vigor a Boa Nova da gratuidade, do amor, da justiça e da paz, rezemos ao Senhor:

**T. Senhor, escutai a nossa prece.**

**2.** Pelo Papa Francisco, por nosso Arcebispo Dom Orani e por todos os que anunciam o Evangelho, para que, vivendo este tempo quaresmal, tenham fortalecida a fidelidade ao que Jesus Cristo ensinou, rezemos ao Senhor:

**3.** Pela Campanha da Fraternidade, há muitos anos rico instrumento de evangelização no Brasil, para que traga à nossa Igreja muitos frutos de conversão e compromisso com o próximo, rezemos ao Senhor:

**4.** Para que atitudes de solidariedade e partilha sejam uma expressão viva de nossos propósitos quaresmais para todos aqueles que vivem o drama da fome, rezemos ao Senhor:

*(Outras intenções da comunidade)*

**P.** Pai Santo, acolhei compassivo as preces que vos apresentamos neste dia de jejum e penitência e dai-nos a graça de uma santa Quaresma, fazendo crescer em nós a fraternidade e a solidariedade. Por Cristo, nosso Senhor.

**T. Amém.**



**Liturgia Eucarística**

## 13. Canto das Ofertas *(Sentados)*

**1.** Muito alegre eu te pedi o que era meu. / Partir! Um sonho tão normal. / Dissipei meus bens, o coração também. / No fim, meu mundo era irreal.

**REFRÃO:** *Confiei no teu amor e voltei, sim aqui é meu lugar! / Eu gastei teus bens, ó Pai, e te dou / este pranto em minhas mãos.*

**2.** Mil amigos conheci, disseram adeus. /

*Caiu a solidão em mim. / Um patrão cruel levou-me a refletir: / meu pai não trata um servo assim!*

**3.** *Nem deixaste-me falar da ingratidão: / morreu, no abraço, o mal que eu fiz. / Festa, roupa nova, o anel, sandália aos pés, / voltei à vida, sou feliz!*

## 14. Convite à Oração *(De pé)*

**P.** Orai, irmãos e irmãs, para que o nosso sacrifício seja aceito por Deus Pai todo-poderoso.

**T. Receba o Senhor por tuas mãos este sacrifício, para glória do seu nome, para nosso bem e de toda a santa Igreja.**

## 15. Oração Sobre as Oferendas

**P.** Oferecendo-vos este sacrifício no começo da Quaresma, nós vos suplicamos, ó Deus, a graça de dominar nossos maus desejos pelas obras de penitência e caridade, para que, purificados de nossas faltas, celebremos com fervor a paixão do vosso Filho. Que vive e reina para sempre.

**T. Amém.**

## 16. Oração Eucarística II

**Prefácio da Quaresma, IV  
Os frutos do jejum**

**P.** O Senhor esteja convosco.

**T. Ele está no meio de nós.**

**P.** Corações ao alto.

**T. O nosso coração está em Deus.**

**P.** Demos graças ao Senhor, nosso Deus.

**T. É nosso dever e nossa salvação.**

**P.** Na verdade, é justo e necessário, é nosso dever e salvação dar-vos graças, sempre e em todo o lugar, Senhor, Pai santo, Deus eterno e todo-poderoso. Pela penitência da Quaresma, corrigis nossos vícios, elevais nossos sentimentos, fortificais nosso espírito fraterno e nos garantis uma eterna recompensa, por Cristo, Senhor nosso. Por ele, os anjos celebram vossa grandeza e os santos proclamam vossa glória. Concedei-nos também a nós associar-nos a seus louvores, cantando (dizendo) a uma só voz:

**T. Santo, Santo, Santo...**

**P.** Na verdade, ó Pai, vós sois santo e fonte de toda santidade. Santificai, pois, estas oferendas, derramando sobre elas o vosso Espírito, a fim de que se tornem para nós o Corpo e **†** o Sangue de Jesus Cristo, vosso Filho e Senhor nosso.

**T. Santificai nossa oferenda, ó Senhor!**

**P.** Estando para ser entregue e abraçando livremente a paixão, ele tomou o pão, deu graças, e o partiu e deu a seus discípulos, dizendo:

**TOMAI, TODOS, E COMEI: ISTO É O MEU CORPO, QUE SERÁ ENTREGUE POR VÓS.**

Do mesmo modo, ao fim da ceia, ele tomou o cálice em suas mãos, deu graças novamente, e o deu a seus discípulos, dizendo: **TOMAI, TODOS, E BEBEI: ESTE É O CÁLICE DO MEU SANGUE, O SANGUE DA NOVA E ETERNA ALIANÇA, QUE SERÁ DERRAMADO POR VÓS E POR TODOS PARA REMISSÃO DOS PECADOS. FAZEI ISTO EM MEMÓRIA DE MIM.**

Eis o mistério da fé!

**T. Anunciamos, Senhor, a vossa morte e proclamamos a vossa ressurreição. Vinde, Senhor Jesus!**

**P.** Celebrando, pois, a memória da morte e ressurreição do vosso Filho, nós vos oferecemos, ó Pai, o pão da vida e o cálice da salvação; e vos agradecemos porque nos tornastes dignos de estar aqui na vossa presença e vos servir.

**T. Recebei, ó Senhor, a nossa oferta!**

**P.** E nós vos suplicamos que, participando do Corpo e Sangue de Cristo, sejamos reunidos pelo Espírito Santo num só corpo.

**T. Fazei de nós um só corpo e um só espírito!**

**P.** Lembrai-vos, ó Pai, da vossa Igreja que se faz presente pelo mundo inteiro: que ela cresça na caridade, com o Papa **N.**, com o nosso Bispo **N.** e todos os ministros do vosso povo.

**T. Lembrai-vos, ó Pai, da vossa Igreja!**

**P.** Lembrai-vos também dos nossos irmãos e irmãs que morreram na esperança da ressurreição e de todos os que partiram desta vida: acolhei-os junto a vós na luz da vossa face.

**T. Lembrai-vos, ó Pai, dos vossos filhos!**

**P.** Enfim, nós vos pedimos, tende piedade de todos nós e dai-nos participar da vida eterna, com a Virgem Maria, Mãe de Deus, com São José, seu esposo, com os santos Apóstolos e todos os que neste mundo vos serviram, a fim de vos louvarmos e glorificarmos por Jesus Cristo, vosso Filho.

**T. Concedei-nos o convívio dos eleitos!**

**P.** Por Cristo, com Cristo, em Cristo, a vós, Deus Pai todo-poderoso, na unidade do Espírito Santo, toda a honra e toda a glória, agora e para sempre.

**T. Amém.**

## 17. Rito da Comunhão

**P.** Obedientes à palavra do Salvador e formados por seu divino ensinamento, ousamos dizer:

**T. Pai nosso...** *(O celebrante continua...)*

## 18. Canto de Comunhão

### Canto 1

**REFRÃO:** *O pão de Deus é o Pão da vida, que do céu veio até nós. // Ó Senhor, nós vos pedimos: dai-nos sempre deste Pão!*

1. O Pão que eu vos dou é a minha própria Carne / para a vida do mundo.
2. Eu sou o Pão da vida! Quem come deste pão / viverá eternamente.
3. Se comerdes minha Carne e beberdes o meu Sangue, / tereis a vida em vós.
4. No deserto, vossos pais comeram o maná, / mas morreram todos eles.
5. Quem come a minha Carne e bebe o meu Sangue, / fica em mim e eu nele.
6. Meu Corpo é a comida e meu Sangue é a bebida / que alimenta a vida eterna.
7. Quem come a minha Carne e bebe o meu Sangue, / eu o ressuscitarei.
8. Quem come a minha Carne e bebe o meu Sangue, / viverá sempre por mim.
9. Eu sou o Pão da vida; quem vem a mim, não mais / terá fome ou terá sede.
10. Quem come a minha Carne e bebe o meu Sangue, / terá a vida eterna.

### Canto 2

1. Na mesa sagrada, se faz unidade / no pão que alimenta, que é pão do Senhor. / Formamos família na fraternidade; / não há diferença de raça e de cor.

**REFRÃO:** *Importa viver, Senhor, unidos no amor, / na participação, vivendo em comunhão!*

2. Chegar junto à mesa é comprometer-se, / é a Deus converter-se com sinceridade. / O grito dos fracos devemos ouvir, / e em nome de Cristo, amar e servir.
3. Enquanto na terra o pão for partido, / o homem nutrido se transformará. / Vivendo a esperança de um mundo melhor: / com Cristo lutando, o amor vencerá.
4. Se participamos da Eucaristia, / grande a alegria que Deus oferece. / Porém não podemos deixar esquecida / a dor nesta vida, que o pobre padece.
5. Assim, comungando da única Vida, / a morte vencida será nossa sorte. / Se unidos buscarmos a libertação, / teremos com Cristo a ressurreição!

Momento de silêncio para oração pessoal.

## Antífona da Comunhão (Sl 1,2-3)

O que medita dia e noite na lei do Senhor dará seu fruto no devido tempo.

## 19. Depois da Comunhão (De pé)

**P. OREMOS:** Ó Deus, fazei que sejamos ajudados pelo sacramento que acabamos de receber, para que o jejum de hoje vos seja agradável e nos sirva de remédio. Por Cristo, nosso Senhor.

**T. Amém.**



## Ritos Finais

## 20. Vivência

**L.** O rito da imposição das cinzas não é um ponto final, mas, ao contrário, é o começo de um caminhar que nos leva à Páscoa do Senhor, daqui a quarenta dias e em todos os dias de nossa vida. Vivamos esse tempo com entusiasmo e confiança na ação do Senhor.

## 21. Bênção Final e Despedida

**P.** O Senhor esteja convosco.

**T. Ele está no meio de nós.**

**P.** Deus, Pai de misericórdia, conceda a todos vós, como concedeu ao filho pródigo, a alegria do retorno à casa.

**T. Amém.**

**P.** O Senhor Jesus Cristo, modelo de oração e de vida vos guie nesta caminhada quaresmal a uma verdadeira conversão.

**T. Amém.**

**P.** O Espírito de sabedoria e fortaleza vos sustente na luta contra o mal, para poderdes com Cristo celebrar a vitória da Páscoa.

**T. Amém.**

**P.** Abençoe-vos Deus todo-poderoso, Pai e Filho † e Espírito Santo.

**T. Amém.**

**P.** Ide em paz, e o Senhor vos acompanhe.

**T. Graças a Deus.**

## 22. Canto Final (Hino da CF 2023)

1. *Vocação e missão da Igreja: / Responder ao apelo do Senhor (cf. Mt 14,16b) / de sermos no mundo a certeza / da partilha, milagre do amor (cf. Mt 14,13-21).*

**REFRÃO:** *Ó Bom Mestre a vós recorre-mos, (cf. Mt 14,13b) / ajudai-nos a fome vencer. / Recordai-nos o que nós devemos: // “Dai-lhes vós mesmos de comer” (Mt 14,16b).*

2. *Jesus Cristo, Pão da vida plena, (cf. Jo 6,35) / em sua mesa nos faz assentar (cf. 1Sm 2,8). / E sacia a nossa pobreza / para um mundo mais justo formar.*

3. *Unidos nesse tempo propício / de jejum, oração, caridade, (cf. Mt 6,1-18) / recordemos, pois é nosso ofício / cultivar e plantar a bondade.*

4. *A ausência da fraternidade / nos leva a desviar o olhar (cf. Eclo 4,5) / do irmão que tem necessidade / de valor, alimento e lugar.*

5. *A fome agravada no mundo / vem de uma visão arrogante; (cf. Pr 21,24) / a carência do amor mais profundo, (cf. Jo 4,20-21) / que nos torna irmãos tão distantes.*

6. *Nas cidades e em todo lugar, / que se abra o nosso coração (cf. Ef 1,18) / à alegria de poder partilhar (cf. At 2,42) / o pão nosso em feliz oração (cf. Mt 6,11).*

### CAMPANHA DA FRATERNIDADE EM FAMÍLIA

Neste período, as comunidades e as famílias se reúnem para os encontros da Campanha da Fraternidade. São alegres momentos de oração, partilha de vida e serviço ao próximo. Acontecem nas casas, nos locais de trabalho e onde mais houver corações generosos. Animemo-nos, portanto, e, se ainda não estamos participando, formemos nosso grupo. O tempo passa e não podemos perder esta chance que o Senhor nos dá. O material encontra-se disponível na secretaria paroquial ou no Vicariato.

### CONFISSÕES QUARESMAIS

A Quaresma é um tempo propício para se fazer a reconciliação sacramental com Deus. Neste tempo, as paróquias costumam organizar as confissões quaresmais. Procure se informar a respeito dos horários e locais, preparando-se através de um sincero e profundo exame de consciência.

### ORAÇÃO DA CAMPANHA DA FRATERNIDADE 2023

*Pai de bondade, ao ver a multidão faminta, vosso Filho encheu-se de compaixão, abençoou, repartiu os cinco pães e dois peixes e nos ensinou: “Dai-lhes vós mesmos de comer”. Confiantes na ação do Espírito Santo, vos pedimos: inspirai-nos o sonho de um mundo novo de diálogo, justiça, igualdade e paz; ajudai-nos a promover uma sociedade mais solidária, sem fome, pobreza, violência e guerra; livrai-nos do pecado da indiferença com a vida. Que Maria, nossa Mãe, interceda por nós para acolhermos Jesus Cristo em cada pessoa, sobretudo nos abandonados, esquecidos e famintos. Amém.*

### COM APROVAÇÃO ECLESIAÍSTICA

Publicação da Coordenação de Pastoral da Arquidiocese do Rio de Janeiro.  
Rua Benjamin Constant, 23 – CEP 20241-150 – Rio de Janeiro, RJ – Telefax: 2292-3132.  
Cantos selecionados pela Comissão Arquidiocesana de Música Sacra.

### PORTAL DA ARQUIDIOCESE DO RIO DE JANEIRO

[www.arqrio.org.br](http://www.arqrio.org.br)

