



A MISSA

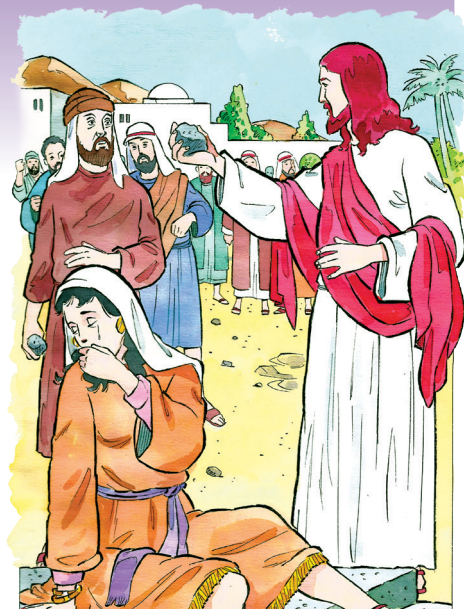
Ano C – nº 25 – 3 de abril de 2022

5º Domingo da Quaresma

“Fala com sabedoria, ensina com amor” (cf. Pr 31,26) – CF 2022

Ano da Comunhão

Já tão próximos da Páscoa do Senhor, somos convidados a acolher a Lei do Amor, que, em Jesus, é a oferta da sua própria vida. Aproveitemos, portanto, esse tempo de quaresma que ainda temos para fortalecer em nós e nas nossas comunidades a reconciliação, gerando a comunhão entre os corações feridos. Que o poder da Palavra de Deus, dirigida a todos nós neste domingo, capacite-nos a fazer da nossa vida uma constante oblação, isto é, uma oferta gratuita que gere o Cristo em nossas relações.



Ritos Iniciais

1. Canto de Entrada

(De pé)

REFRÃO: Ó Senhor, de tudo tendes compaixão / porque nada que criastes desprezais. // Perdoai nossos pecados, vos pedimos: / dai-nos, Senhor e nosso Deus, vosso perdão!

1. Piedade, Senhor, piedade, / pois em vós se abriga a minh'alma. / De vossas asas à sombra me achego / até que passe a tormenta, Senhor.

2. Lanço um grito ao Senhor, Deus Altíssimo, / a este Deus que me dá todo bem. / Que me envie do céu sua ajuda / e confunda os meus opressores.

3. Vou louvar-vos, Senhor, entre os povos, / dar-vos graças por entre as nações! / Vosso amor é mais alto que os céus, / mais que as nuvens a vossa verdade.

2. Saudação

P. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

T. Amém.

P. O Senhor, que encaminha os nossos corações para o amor de Deus e a cons-tância de Cristo, esteja convosco.

T. Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.

Antífona da Entrada

(Sl 42,1-2)

A mim, ó Deus, fazei justiça, defendei a minha causa contra a gente sem piedade; do homem perverso e traidor, libertai-me, porque sois, ó Deus, o meu socorro.

3. Ato Penitencial

P. O Senhor Jesus, que nos convida à mesa da Palavra e da Eucaristia, nos chama à conversão. Reconheçamos ser pecadores e invoquemos com confiança a misericórdia do Pai.

(Pausa)

P. Senhor, que fazeis passar da morte para a vida quem ouve a vossa palavra, tende piedade de nós.

T. Senhor, tende piedade de nós.

P. Cristo, que quisestes ser levantado da terra para atrair-nos a vós, tende piedade de nós.

T. Cristo, tende piedade de nós.

P. Senhor, que nos submeteis ao julgamento da vossa cruz, tende piedade de nós.

T. Senhor, tende piedade de nós.

P. Deus todo-poderoso tenha compai-

xão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna.

T. Amém.

4. Oração

P. OREMOS: Senhor nosso Deus, dai-nos por vossa graça caminhar com alegria na mesma caridade que levou o vosso Filho a entregar-se à morte no seu amor pelo mundo. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

T. Amém.



Liturgia da Palavra

L. A Palavra nos educa a falar com sabedoria e ensinar com amor.

5. Primeira Leitura

(Is 43,16-21) (Sentados)

Leitura do Livro do Profeta Isaías

¹⁶Isto diz o Senhor, que abriu uma passagem no mar e um caminho entre águas impetuosas; ¹⁷que pôs a perder carros e cavalos, tropas e homens corajosos; pois estão todos mortos e não ressuscitarão, foram abafados como mecha de pano e

apagaram-se: ¹⁸“Não relembreis coisas passadas, não olheis para fatos antigos. ¹⁹Eis que eu farei coisas novas, e que já estão surgindo: acaso não as reconhecereis? Pois abrirei uma estrada no deserto e farei correr rios na terra seca. ²⁰Hão de glorificar-me os animais selvagens, os dragões e os avestruzes, porque fiz brotar água no deserto e rios na terra seca para dar de beber a meu povo, a meus escolhidos. ²¹Este povo, eu o criei para mim e ele cantará meus louvores”. Palavra do Senhor.

T. Graças a Deus.

6. Salmo Responsorial SI 125(126)

REFRÃO: *Maravilhas fez conosco o Senhor, exultemos de alegria!*

1. Quando o Senhor reconduziu nossos cativos, * parecíamos sonhar; encheu-se de sorriso nossa boca, * nossos lábios, de canções.

2. Entre os gentios se dizia: “Maravilhas * fez com eles o Senhor!” Sim, maravilhas fez conosco o Senhor, * exultemos de alegria!

3. Muda a nossa sorte, ó Senhor, * como torrentes no deserto. Os que lançam as sementes entre lágrimas, * ceifarão com alegria.

4. Chorando de tristeza sairão, * espalhando suas sementes; cantando de alegria voltarão, * carregando os seus feixes!

7. Segunda Leitura (Fl 3,8-14)

Leitura da Carta de São Paulo aos Filipenses

Irmãos: ⁸Na verdade, considero tudo como perda diante da vantagem suprema que consiste em conhecer a Cristo Jesus, meu Senhor. Por causa dele eu perdi tudo. Considero tudo como lixo, para ganhar Cristo e ser encontrado unido a ele, ⁹não com minha justiça provindo da Lei, mas com a justiça por meio da fé em Cristo, a justiça que vem de Deus, na base da fé. ¹⁰Esta consiste em conhecer a Cristo, experimentar a força da sua ressurreição, ficar em comunhão com os seus sofrimentos, tornando-me

semelhante a ele na sua morte, ¹¹para ver se alcanço a ressurreição dentre os mortos. ¹²Não que já tenha recebido tudo isso, ou que já seja perfeito. Mas corro para alcançá-lo, visto que já fui alcançado por Cristo Jesus. ¹³Irmãos, eu não julgo já tê-lo alcançado. Uma coisa, porém, eu faço: esquecendo o que fica para trás, eu me lanço para o que está na frente. ¹⁴Corro direto para a meta, rumo ao prêmio, que, do alto, Deus me chama a receber em Cristo Jesus. Palavra do Senhor.

T. Graças a Deus.

8. Aclamação ao Evangelho (De pé)

REFRÃO: *Bendita, bendita, bendita a Palavra do Senhor! / Bendito, bendito, bendito quem a vive com amor!*

1. *A Palavra de Deus escutai: no Evangelho Jesus vai falar. / “A justiça do Reino do Pai, procurai em primeiro lugar!”*

9. Evangelho (Jo 8,1-11)

P. O Senhor esteja convosco.

T. Ele está no meio de nós.

P. † Proclamação do Evangelho de Jesus Cristo segundo João.

T. Glória a vós, Senhor.

P. NAQUELE TEMPO, ¹Jesus foi para o monte das Oliveiras. ²De madrugada, voltou de novo ao Templo. Todo o povo se reuniu em volta dele. Sentando-se, começou a ensiná-los. ³Entretanto, os mestres da Lei e os fariseus trouxeram uma mulher surpreendida em adultério. Colocando-a no meio deles, ⁴disseram a Jesus: “Mestre, esta mulher foi surpreendida em flagrante adultério. ⁵Moisés na Lei mandou apedrejar tais mulheres. Que dizes tu?” ⁶Perguntavam isso para experimentar Jesus e para terem motivo de o acusar. Mas Jesus, inclinando-se, começou a escrever com o dedo no chão. ⁷Como persistissem em interrogá-lo, Jesus ergueu-se e disse: “Quem dentre vós não tiver pecado, seja o primeiro a atirar-lhe uma pedra”. ⁸E tornando a inclinar-se, continuou a escrever no chão. ⁹E eles, ouvindo o que Jesus falou,

foram saindo um a um, a começar pelos mais velhos; e Jesus ficou sozinho, com a mulher que estava lá, no meio do povo. ¹⁰Então Jesus se levantou e disse: “Mulher, onde estão eles? Ninguém te condenou?” ¹¹Ela respondeu: “Ninguém, Senhor”. Então Jesus lhe disse: “Eu também não te condeno. Podes ir, e de agora em diante não peques mais”. Palavra da Salvação.

T. Glória a vós, Senhor.

10. Homilia (Sentados)

Momento de silêncio para meditação pessoal.

11. Profissão de Fé (De pé)

P. Creio em Deus Pai todo-poderoso, **T. criador do céu e da terra. / E em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor, / que foi concebido pelo poder do Espírito Santo; / nasceu da Virgem Maria; / padeceu sob Pôncio Pilatos, / foi crucificado, morto e sepultado. / Desceu à mansão dos mortos; / ressuscitou ao terceiro dia, / subiu aos céus; / está sentado à direita de Deus Pai todo-poderoso, / donde há de vir a julgar os vivos e os mortos. / Creio no Espírito Santo; / na Santa Igreja Católica; / na comunhão dos santos; / na remissão dos pecados; / na ressurreição da carne; / na vida eterna. / Amém.**

12. Preces da Comunidade

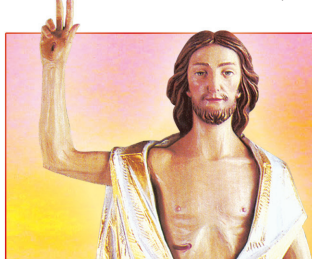
P. Cristo nos deixou a Lei do Amor como expressão da sua comunhão com o Pai. Peçamos a graça de viver hoje e sempre o que Jesus nos ensinou, e digamos:

T. Senhor, escutai a nossa prece.

1. Pela Igreja, para que, através do testemunho de Cristo, seu esposo, seja sinal de uma vida oblativa no mundo inteiro, rezemos ao Senhor:

2. Pela Campanha da Fraternidade deste ano, para que suas reflexões nos ajudem a propor caminhos em favor do humanismo integral e solidário, rezemos ao Senhor:

3. Para que diante das fragilidades humanas tenhamos a caridade de ajudar,



A LUZ DA PÁSCOA JÁ SE APROXIMA!
É tempo de reconciliação com Deus e com os irmãos.
Aproveite para uma boa confissão.

paciência em escutar, compreensão no dialogar, sabedoria para conscientizar, amor ao ensinar e fraternidade em acolher, rezemos ao Senhor:

4. Para que a família, lugar privilegiado para crescer em sabedoria, idade e graça, permaneça firme como escola de valores e virtudes, e referência mais importante para a educação da fé cristã, rezemos ao Senhor:

(Outros pedidos)

P. Socorrei-nos, Pai de amor, em nossas súplicas e fortalecei-nos no exercício da caridade, conforme nos instruiu o vosso Filho. Que convosco vive e reina na unidade do Espírito Santo.

T. Amém.



Liturgia Eucarística

13. Canto das Ofertas (Sentados)

1. Na simplicidade de terna afeição, / vos damos, Senhor, a nossa oblação.

REFRÃO: Juntai nossa oferta, ó Cristo Jesus, / à vossa oblação da Ceia da Cruz.

2. Com grande alegria e santo fervor, / nós vimos cantar o vosso louvor.

3. Unidos na fé da crença mais forte, / a Vós entregamos a vida e a morte.

4. Prendei, ó Senhor, com doce bondade / aos vossos preceitos a nossa vontade.

14. Convite à Oração (De pé)

P. Orai, irmãos e irmãs, para que esta nossa família, reunida em nome de Cristo, possa oferecer um sacrifício que seja aceito por Deus Pai todo-poderoso.

T. Receba o Senhor por tuas mãos este sacrifício, para glória do seu nome, para nosso bem e de toda a santa Igreja.

15. Oração Sobre as Oferendas

P. Deus todo-poderoso, concedei aos vossos filhos e filhas que, formados pelos ensinamentos da fé cristã, sejam purificados por este sacrifício. Por Cristo, nosso Senhor.

T. Amém.

16. Oração Eucarística II Prefácio da Quaresma, I Sentido espiritual da Quaresma

P. O Senhor esteja convosco.

T. Ele está no meio de nós.

P. Corações ao alto.

T. O nosso coração está em Deus.

P. Demos graças ao Senhor, nosso Deus.

T. É nosso dever e nossa salvação.

P. Na verdade, é justo e necessário, é nosso dever e salvação dar-vos graças, sempre e em todo o lugar, Senhor, Pai santo, Deus eterno e todo-poderoso, por Cristo, Senhor nosso. Vós concedei aos cristãos esperar com alegria, cada ano, a festa da Páscoa. De coração purificado, entregues à oração e à prática do amor fraterno, preparamo-nos para celebrar os mistérios pascais, que nos deram vida nova e nos tornaram filhas e filhos vossos. Por essa razão, agora e sempre, nós nos unimos aos anjos e a todos os santos, cantando (dizendo) a uma só voz:

T. Santo, Santo, Santo...

P. Na verdade, ó Pai, vós sois santo e fonte de toda santidade. Santificai, pois, estas oferendas, derramando sobre elas o vosso Espírito, a fim de que se tornem para nós o Corpo e † o Sangue de Jesus Cristo, vosso Filho e Senhor nosso.

T. Santificai nossa oferenda, ó Senhor!

P. Estando para ser entregue e abraçando livremente a paixão, ele tomou o pão, deu graças, e o partiu e deu a seus discípulos, dizendo:

TOMAI, TODOS, E COMEI: ISTO É O MEU CORPO, QUE SERÁ ENTREGUE POR VÓS.

Do mesmo modo, ao fim da ceia, ele tomou o cálice em suas mãos, deu graças novamente, e o deu a seus discípulos, dizendo:

TOMAI, TODOS, E BEBEI: ESTE É O CÁLICE DO MEU SANGUE, O SANGUE DA NOVA E ETERNA ALIANÇA, QUE SERÁ DERRAMADO POR VÓS E POR TODOS PARA REMISSÃO DOS PECADOS. FAZEI ISTO EM MEMÓRIA DE MIM.

Eis o mistério da fé!

T. Todas as vezes que comemos deste pão e bebemos deste cálice, anunciamos, Senhor, a vossa morte, enquanto esperamos a vossa vinda!

P. Celebrando, pois, a memória da morte e ressurreição do vosso Filho, nós vos oferecemos, ó Pai, o pão da vida e o cálice da salvação; e vos agradecemos porque nos tornastes dignos de estar aqui na vossa presença e vos servir.

T. Recebei, ó Senhor, a nossa oferta!

P. E nós vos suplicamos que, participando do Corpo e Sangue de Cristo, sejamos reunidos pelo Espírito Santo num só corpo.

T. Fazei de nós um só corpo e um só espírito!

P. Lembrai-vos, ó Pai, da vossa Igreja que se faz presente pelo mundo inteiro: que ela cresça na caridade, com o Papa N., com o nosso Bispo N. e todos os ministros do vosso povo.

T. Lembrai-vos, ó Pai, da vossa Igreja!

P. Lembrai-vos também dos nossos irmãos e irmãs que morreram na esperança da ressurreição e de todos os que partiram desta vida: acolhei-os junto a vós na luz da vossa face.

T. Lembrai-vos, ó Pai, dos vossos filhos!

P. Enfim, nós vos pedimos, tende piedade de todos nós e dai-nos participar da vida eterna, com a Virgem Maria, Mãe de Deus, com São José, seu esposo, com os santos Apóstolos e todos os que neste mundo vos serviram, a fim de vos louvarmos e glorificarmos por Jesus Cristo, vosso Filho.

T. Concedei-nos o convívio dos eleitos!

P. Por Cristo, com Cristo, em Cristo, a vós, Deus Pai todo-poderoso, na unidade do Espírito Santo, toda a honra e toda a glória, agora e para sempre.

T. Amém.

17. Rito da Comunhão

P. Obedientes à Palavra do Salvador e formados por seu divino ensinamento, ousamos dizer

T. Pai nosso... (O celebrante continua...)



Campanha da Fraternidade 2022

No próximo domingo, em todas as Missas, será feita a Coleta Nacional da Solidariedade.

Contamos com sua generosidade!



18. Canto de Comunhão

REFRÃO: *Nesta Quaresma, Senhor, seja a Palavra o nosso Pão // que santifique nossa alma, este banquete, a comunhão.*

- Vós, Senhor Jesus, em quarenta dias, / superastes fome, toda a tentação. / Nós com nosso apego às coisas terrestres / nos preenchendo agora deste pão celeste.*
- Vossa Majestade fez transfigurar / para alguns dos vossos no monte Tabor. / Hoje aqui estamos 'pra' vos receber, / que se transfigure todo nosso ser.*
- Com seu braço forte expulsou do templo / homens que o tomaram para sua ganância. / Nós com penitências próprias deste tempo / largamos todo ato manchado de egoísmo.*
- Deus amou o mundo com tão grande amor / que enviou seu Filho para o salvar. / Dai-nos, ó Pai Santo, semelhante amor / 'pra' sermos na terra sinais do Redentor.*
- Se o grão não morre ao cair no solo, / não produz o fruto, não há de crescer. / Todos que comungam hão de alcançar / uma vida plena e frutificar.*

Momento de silêncio para oração pessoal.

Antífona da Comunhão (Jo 8,10-11)

Mulher, ninguém te condenou? — Ninguém, Senhor. — Nem eu te condeno. Vai, não peques mais!

19. Depois da Comunhão (De pé)

P. OREMOS: Concedei, ó Deus todo-poderoso, que sejamos sempre contados entre os membros de Cristo cujo Corpo e Sangue comungamos. Por Cristo, nosso Senhor.

T. Amém.



Ritos Finais

20. Vivência

L. *Que a liturgia de hoje provoque em cada um de nós a prática do amor, a*

fim de sermos a imagem do Cristo Resuscitado que venceu o ódio com sua sabedoria e entrega generosa de sua vida na cruz.

21. Bênção Final e Despedida

P. O Senhor esteja convosco.

T. Ele está no meio de nós.

P. Deus, Pai de misericórdia, conceda a todos vós, como concedeu ao filho pródigo, a alegria do retorno à casa.

T. Amém.

P. O Senhor Jesus Cristo, modelo de oração e de vida, vos guie nesta caminhada quaresmal a uma verdadeira conversão.

T. Amém.

P. O Espírito de sabedoria e fortaleza vos sustente na luta contra o mal, para poderdes com Cristo celebrar a vitória da Páscoa.

T. Amém.

P. Abençoe-vos Deus todo-poderoso, Pai e Filho † e Espírito Santo.

T. Amém.

P. Ide em paz, e o Senhor vos acompanhe.

T. Graças a Deus.

22. Canto Final Hino da CF 2022

1. *É tarefa e missão da Igreja / Boa Nova no amor proclamar, / no diálogo com a cultura / para a vida florir, fecundar / o que em redes se vai construir / e a pessoa humana formar. / Quando o anseio do conhecimento / ultrapassa barreiras, fronteiras, / se destaca o ensinamento / oriundo da fé verdadeira / que nos faz nesta ação solidários / para o bem, condição que é certa.*

REFRÃO: *E quem fala com sabedoria / é Aquele que ensina com amor. / Sua vida em total maestria é pra nós luz, caminho, vigor.*

2. *Educar é atitude sublime / que prepara a vida futura, / compreendendo o presente, pensamos, / ensinar é proposta segura / para, enfim, destacar-se a atitude*

de / dos que em Cristo são nova criatura. / O convívio em níveis fraternos / traz em nós o sentido discreto / na harmonia com os seres vivos / e no agir, o equilíbrio completo. / Consigamos também aprender / e educar para o amor e o afeto.

3. *O caminho nos quer convertidos, / mergulhar no mistério profundo / para que em sua páscoa busquemos / compaixão no cuidado com o mundo. / Conformados em Cristo seremos / aprendizes do dom tão fecundo. / Quando a plena mudança atingir / relações tão humanas, libertas, / novos rumos em redes seremos / gerações solidárias e abertas / na esperança de rostos surgirem / assumindo missões tão concretas.*

4. *E na casa comum que sonhamos / onde habitam cuidado e respeito, / educar é o verbo preciso / a cumprir neste chão grandes feitos / para o mundo poder imitar / quem na vida é o Mestre perfeito. / Pedagogicamente é preciso / escutar, meditar, compreender, / para que aprendamos com o Cristo / o caminho da cruz percorrer, / e na escola da sua existência / o Evangelho seguir e viver.*

ORAÇÃO DA CF 2022

Pai Santo, neste tempo favorável de conversão e compromisso, / dai-nos a graça de sermos educados pela Palavra que liberta e salva. / Livrai-nos da influência negativa de uma cultura / em que a educação não é assumida como ato de amor aos irmãos / e de esperança no ser humano. / Renovai-nos com a vossa graça para vencermos o medo, / o desânimo e o cansaço, / e ajudai-nos a promover uma educação integral, fraterna e solidária. / Fortalecei-nos, para que sejamos corajosos na missão de educar para a vida plena em família, / em comunidades eclesiais missionárias, nas escolas, nas universidades e em todos os ambientes. / Ensinai-nos a falar com sabedoria e educar com amor! / Fazei com que a Virgem Maria, Mãe educadora, / com a sabedoria dos pequenos e pobres, / nos ajude a educar e servir com a pedagogia do diálogo, / da solidariedade e da paz. / Por Jesus, vosso Filho amado, no Espírito, / Senhor que dá a vida. Amém.

SEMANA SANTA

A Semana Santa se aproxima e devemos estar atentos à programação das celebrações em nossa comunidade para participarmos ativamente e, vivendo o mistério pascal de Cristo, podermos ressuscitar com Ele. Na próxima semana será o Domingo de Ramos! Enfeite sua casa, sua janela com ramos e viva integralmente este momento fundamental para a nossa fé cristã.

LEITURAS DA SEMANA:

04/2ª FEIRA: Santo Isidoro, bispo e doutor da Igreja: Dn 13,1-9.15-17.19-30.33-62 ou mais breve Dn 13,41c-62; Sl 22(23); Jon 8,12-20; 05/3ª FEIRA: São Vicente Ferrer, presbítero: Nm 21,4-9; Sl 101(102); Jo 8,21-30; 06/4ª FEIRA: Dn 3,14-20.24.49a.91-92.95; Dn 3,52.53-54.55.56-57; Jo 8,31-42; 07/5ª FEIRA: São João Batista de La Salle, presbítero: Gn 17,3-9; Sl 104(105); Jo 8,51-59; 08/6ª FEIRA: Jr 20,10-13; Sl 17(18); Jo 10,31-42; 09/SÁBADO: Ez 37,21-28; Jr 31,10.11-12ab.13; Jo 11,45-56.

COM APROVAÇÃO ECLESIAÍSTICA: Publicação da Coordenação de Pastoral da Arquidiocese do Rio de Janeiro. Rua Benjamin Constant, 23 – CEP 20241-150 – Rio de Janeiro, RJ – Telefax: 2292-3132. Cantos selecionados pela Comissão Arquidiocesana de Música Sacra.

PORTAL DA ARQUIDIOCESE DO RIO DE JANEIRO
www.arquidiocese.org.br

LIVRARIA E EDITORA NOSSA SENHORA DA PAZ: Rua Joana Angélica, 71 – Ipanema

CEP: 22420-030 – Rio de Janeiro, RJ – Brasil – Tel.: (21) 2521-7299 - Fax: (21) 2513-2955 – editora@nspaz.org.br

