

Horários

Escreva abaixo sua rotina diária. Organize sua vida priorizando seus compromissos vocacionais como: vida de oração, missa, adoração semanal, terço, evangelização, etc.

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo

Controle de hábitos

Escreva na coluna da esquerda atividades que você pretende exercer como hábitos, como por exemplo: exercício físico, dieta, evitar gastos supérfluos etc. Os quadrados ao lado da atividade representam os 40 dias da quaresma, basta você marcar sempre que você cumprir sua meta. [Sugestão: Caso prefira, você pode pintar os quadrados de verde quando conseguir cumprir a atividade e vermelho quando não conseguir.]

atividades		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40		
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40		
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40		
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40		
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40		
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

minhas finanças



a meta é a santidade

Crie 3 propósitos para l'he auxiliar a viver a:

gastos previstos

-----	R\$
-----	R\$
-----	R\$
-----	R\$
-----	R\$
-----	R\$
-----	R\$
-----	R\$
-----	R\$

gastos realizados

-----	R\$
-----	R\$
-----	R\$
-----	R\$
-----	R\$
-----	R\$
-----	R\$
-----	R\$
-----	R\$

contemplação

- 1.
- 2.
- 3.

unidade

- 1.
- 2.
- 3.

evangelização

- 1.
- 2.
- 3.

oração para fazer todos os dias:

Oração à São José

Ó Glorioso São José, vós que fostes escolhido para ser o pai adotivo de Jesus e fostes instrumento da providência divina na família de Nazaré, nós vos pedimos, auxiliai e socorrei a Comunidade Católica Shalom para que nunca nos faltem os meios materiais necessários para cumprirmos os desígnios de Deus a nosso respeito. Aumentai a nossa fé e a nossa generosidade para que, por meio da nossa fidelidade á Comunhão de Bens, possamos cumprir a nossa missão de anunciar com ousadia a Jesus Cristo Nosso Senhor.

Amém!

Intenções:

Oração Vocacional

Pai de amor e de bondade, cheios de gratidão porque em tua imensa misericórdia nos concedeste o dom da Vocação Shalom através do Ressuscitado que passou pela Cruz, nós renovamos hoje o compromisso de vivermos o nosso chamado com todo amor e fidelidade. Tu és o nosso Deus que mereces todo amor do mundo e por amor queremos ser santos, queremos ofertar as nossas vidas, na vida ofertada do teu Filho, para Nele cooperarmos com a reconciliação do coração do homem contigo. Envia o teu Espírito Santo e inflama-nos com o Amor Esposal para que possamos em Ti tudo realizar e a tudo nos dispor conforme a tua Santa Vontade. Dá-nos, Senhor, boas, santas e abundantes vocações, para que possamos cumprir a nossa missão de anunciar a paz onde a Igreja e a humanidade precisarem de nós. Sustenta com a tua graça todas as pessoas que constituíste dentro da família Shalom e aumenta em nós a generosidade na doação irrevogável da nossa vida. Pela intercessão da Rainha da Paz, faz-nos crescer em uma vida de Contemplação, Unidade e Evangelização. Queremos ainda, com o nosso coração cheio de desejo, dizer: OBRIGADO, SENHOR, POR ME TERES ESCOLHIDO.

Amém!

planejamento mensal

Fevereiro

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

- Check-list**
- confissão
 - vigília
 - acompanhamento pessoal
 - comunhão de bens

Março

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- Check-list**
- confissão
 - vigília
 - acompanhamento pessoal
 - comunhão de bens

Abril

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

- Check-list**
- confissão
 - vigília
 - acompanhamento pessoal
 - comunhão de bens

valorizar

desapegar

metas mensais

12 horizontal lines with a dot on the left for goal tracking.

metas mensais

12 horizontal lines with a dot on the left for goal tracking.

metas mensais

12 horizontal lines with a dot on the left for goal tracking.

12 vertical lines for notes or reflections.



FAÇA SUA PARTILHA PELO SITE:
WWW.COMSHALOM.ORG/COMUNHAODEBENS

QUE ASSIM COMO SÃO JOSÉ,
POSSAMOS VIVER ABANDONADOS E CONFIANTE
NA PROVIDÊNCIA DIVINA.



metas

começar a fazer:

6 horizontal lines with a dot on the left for starting goals.

parar de fazer:

6 horizontal lines with a dot on the left for stopping goals.

fazer mais:

6 horizontal lines with a dot on the left for more goals.

planner
quaresma



26 FEV CONVERSÃO PENITÊNCIA ORAÇÃO PURIFICAÇÃO CARIDADE 5 ABR

O objetivo deste planner é auxiliar a vivência da sua quaresma. Por isso segue algumas dicas:

1. REZE!

Se coloque diante de Deus e suplique um profundo desejo de conversão.

2. ANOTE!

De forma didática, aproveite cada espaço desse material anotando todas as inspirações que o Espírito suscitou no seu coração para este tempo.

3. CRIE!

Metas, propósitos, planos para o seu crescimento espiritual e mudança de vida neste tempo da quaresma.

Que este material lhe ajude a viver a quaresma e buscar a cada dia a santidade.

entenda como usar